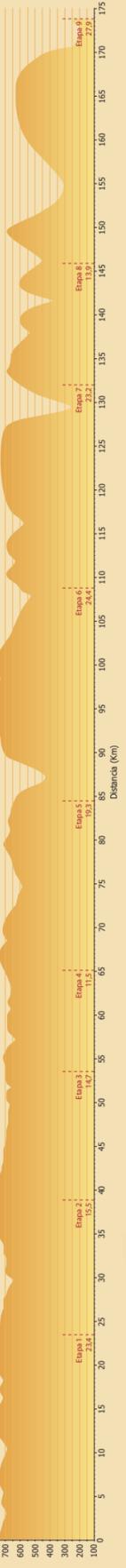


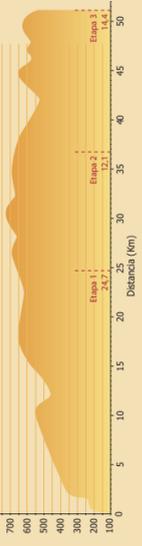
Altud (m)

Moral de Sayago - Salto de Sauelle



Altud (m)

Vega Terrón - Río Turones



GR 14 Senda del Duero

- Tramo zamorano (Camino de los Arrieros)**
- 1ª) Moral de Sayago-Villardiegua de la Ribera (23,4 km, 7,5 h)
 - 2ª) Villardiegua de la Ribera-Gamones (15,5 km, 5 h)
 - 3ª) Gamones-Fariza (14,7 km, 5 h)
 - 4ª) Fariza-Fornillos de Fermoselle (11,5 km, 4 h)
 - 5ª) Fornillos de File-Puente de San Lorenzo (19,3 km, 6,5 h)

GR 14 Senda del Duero

- Tramo salmantino**
- 6ª) Puente San Lorenzo-Perfeña (24,4 km, 7,5 h)
 - 7ª) Perfeña-Mieza (23,2 km, 7 h)
 - 8ª) Mieza-Saucele (13,9 km, 4,5 h)
 - 9ª) Saucele-Salto de Saucele (27,9 km, 9 h)

GR 14.1 Senda del Águeda

- 10ª) Vega Terrón-Sobradillo (24,7 km, 7 h)
- 11ª) Sobradillo-San Felices de los Gallegos (12,1 km, 3,5 h)
- 12ª) San Felices de los Gallegos-Río Turones (14,4 km, 5 h)

NORMATIVA DEL PARQUE NATURAL

La conservación de los valores del Parque Natural depende de todos. Os animamos a participar en esta tarea:

- No capturando animales ni recolectando plantas silvestres, ni liberando especies exóticas.
- Evitando los ruidos molestos para poder escuchar otros sonidos del entorno.
- Manteniendo bajo control los perros que os acompañen.
- Respetando la propiedad privada y la intimidad de los vecinos del área.
- No circulando con vehículos a motor fuera de las carreteras y los caminos autorizados.
- En todas las localidades del Parque Natural hay contenedores de basura, depositad vuestros residuos en ellos.
- Recordad también que la acampada libre y la realización de fuego fuera de los lugares habilitados están prohibidas.

- Casa del Parque
- Información museo local
- Área recreativa
- Vista panorámica
- Todos los servicios
- Bar-cafetería
- Restaurante
- Alojamiento
- Patrimonio histórico
- Camping
- Cruceiro fluvial
- Taller mecánico
- Carretera nacional
- Carretera regional
- Carretera provincial
- Ruta GR

- Tienda
- Gasolinera
- Farmacia
- Refugio
- Señalización de los senderos de gran recorrido (GR):
- Continuidad del sendero
- Giro izquierda
- Giro derecha
- Mala dirección